



1º TRAIL VINHOS DE SÃO MAMEDE

REGULAMENTO

TRAIL VINHOS DE S. MAMEDE

Prova de Vinhos e Corrida de Montanha

17 de maio de 2026, às 9h00



Trail 20 km

Mini Trail 14 km

Caminhada

Kids Trail – dia 16 às 20h00

Inscrições em www.epikcrono.com





1. APRESENTAÇÃO DA PROVA

O 1º Trail Vinhos de São Mamede tem lugar no dia 16 e 17 de maio de 2026 e é uma organização da Escola de Atletismo PTG-Associação, com o apoio do Município de Portalegre, da Junta de Freguesia da Sé e S. Lourenço, Junta de Freguesia de Reguengo e S. Julião, Altas Quintas e Quinta da Fonte Souto, bem como de outros parceiros da região. Conta com o apoio técnico da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre. Pretende aliar a prática do desporto com a mostra dos melhores vinhos da região.

O evento integra o Circuito de Trail Curto e Mini Trail da AADP, incluindo o Circuito Jovem AADP de Juvenis da presente época desportiva. Ambas as provas tem a sua chegada no jardim da Corredoura, na Av. General Lacerda Machado, junto à Câmara Municipal em Portalegre.

O Kids Trail terá lugar no mesmo jardim dia 16,

2. PROVAS E CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Para o 1º Trail Vinhos de S. Mamede estarão disponíveis as seguintes provas e condições de participação e respetivos escalões etários:

PROVA	DISTÂNCIA	IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO	CLASSIFICAÇÃO ESCALÕES	CLASSIFICAÇÃO O GERAL
MINI TRAIL	+/- 14 Km	+16 anos	SIM	SIM
TRAIL CURTO	+/- 20 Km	+18 anos	SIM	SIM
CAMINHADA	12 Km	Sem restrições	N/A	NÃO
KIDS TRAIL	-	Dos 5 aos 16 anos	SIM	NÃO

Os diferentes percursos indicados no número anterior transitam maioritariamente em terrenos agrícolas e montanha, com diferentes tipos de piso e características, seno em parte percorrido por estradões e algumas zonas de percurso mais desafiante e técnico, com envolvimento paisagístico, com exceção para o Kids Trail que terá lugar no Jardim da Corredoura em espaço balizado para o efeito.

2.2 O Trail Curto de 20 Km terá a sua partida na adega “Altas Quintas”, e o Mini Trail terá a sua partida na “Adega da Quinta da Fonte Souto”, conforme programa horário definido no ponto 8º do presente regulamento.



A corrida do Kids Trail irá correr em circuito próprio no Jardim da Corredoura na cidade de Portalegre no início da noite de Sábado 16 de Janeiro, pelas 20.00 horas.

Sempre que se a segurança dos atletas o justificar, os percursos, bem como a realização das provas, poderão ser alterados.

3. INSCRIÇÕES

3.1. O processo de inscrições será efetuado através da plataforma www.epikcrono.com.

3.2. O processo e validação de inscrição tem o custo apresentado na seguinte tabela:

PROVA	FILIADO AADP	FILIADO NOUTRA ASSOCIAÇÃO
MINI TRAIL	14,00€	16.00€
TRAIL CURTO	16.00€	18.00€
TRAIL KIDS	5.00€	7.00€
CAMINHADA	10.00€	10.00€

3.3. Em todas as publicações do evento, estará disponível o disponibilizado link de acesso direto à inscrição

3.4. A plataforma de inscrições www.epikcrono.com encontra-se em fase de desenvolvimento pelo que até 28 de abril será necessário a emissão de Referência Multibanco a qual será enviada para o mail. A partir dessa data, serão geradas referências automáticas de multibanco, não sendo necessário o envio do comprovativo de pagamento, tendo, no entanto, as mesmas um tempo limitado para pagamento, sob pena de serem inativadas. O processo de pagamento por mbway e Bizum (Espanha) não carece de confirmação, bastando efetuar o pagamento.

3.5. A plataforma de inscrições para Trail Vinhos de S. Mamede, Caminhada e Kids Trail estará disponível a partir das 00 horas do dia 01 de abril, estando a mesma disponível até que seja atingido o limite máximo de 400 inscrições permitidas pela organização.

3.6. O processo de inscrições terminará a 8 de maio de 2026 as 23.59 horas.



3.7. Todos os participantes que sejam menores (<18 anos) devem apresentar, no secretariado da prova, ou preencher no local, o termo de responsabilidade que será enviado atempadamente via mail. O mesmo fará parte deste regulamento estando disponível no final do mesmo.

3.8. MATERIAL INCLUIDO NA INSCRIÇÃO

Confirmado o processo de inscrição, o atleta tem incluído no mesmo o dorsal, chip, prémios, abastecimentos ao longo do percurso, abastecimento final, banho entre outros brindes que se venham a angariar.

4. CONDIÇÕES FÍSICAS

Para participar é o atleta deve ter presente que:

- a) Deve estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas, e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- b) Adquirir antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem da dificuldade deste tipo de provas.
- c) Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas próprias da época na região.
- d) Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- e) Ter capacidade para gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, sejam digestivos, musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros.

5. AJUDA EXTERNA: DEFINIÇÃO E POSSIBILIDADE DA MESMA

5.1 Entende-se por ajuda externa, toda a assistência prestada ao participante, seja a mesma no fornecimento de alimentação, primeiros socorros ou similar. Essa ajuda nunca poderá ser confundida com transporte ou ação que ajude o participante a transpor ou alterar o percurso com maior facilidade.



Todo o participante poderá receber ajuda externa nos locais definidos pela organização, definindo-se a mesma nos 50 metros antes e após a zona de PAC definidas pela organização da prova.

6. COLOCAÇÃO DE DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível. O mesmo deve ser colocado no peito, mantendo-se sempre visível ao longo de todo o percurso da prova. A sua colocação noutra zona do corpo que não permita a visualização correta do número do participante, poderá levar à não homologação do tempo de prova conseguido pelo atleta e à sua conseqüente desclassificação. O dorsal não deve ser dobrado nem rasgado, sob pena de danificar o Chip de controlo eletrónico de tempo.

7. REGRAS DE CONDUTA DESPORTIVA

Sendo uma prova desportiva que atravessa zonas de natureza envolvente, todo o participante deve ter especial cuidado para não prejudicar o ambiente, não deitando lixo para o chão. De igual forma, o uso de linguagem ofensiva ou imprópria, ou de qualquer comportamento inadequado, seja com recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, serão alvo de advertência, expulsão ou mesmo de desqualificação.

8. PROGRAMA HORÁRIO

8.1 Provas Trail Running, Kids Trail e Caminhada

Sábado –16/05/2026

KIDS TRAIL

- 17:00 – Abertura de secretariado – Jardim da Corredoura
- 19:00 – Abertura de pista para reconhecimento do percurso
- 19:40– Encerramento do secretariado.
- 19:45 – Briefing com os participantes
- 20:00 – Início de provas
- 20:45 – Entrega de Prémios, lembranças e lanche convívio final

Domingo – 17/05/2026

TRAIL CURTO, MINI TRAIL E CAMINHADA

- 07:00 – Abertura do secretariado – Jardim do Tarro
- 07:45- Início do transporte dos atletas para as zonas de partida do Trail Curto e Mini trail, junto ao secretariado na Avenida da Liberdade em Portalegre;
- 08.45 – Briefing Trail Curto junto ao local de partida;



- 09:00 – Partida do Trail Curto 20 km junto à Adega “Altas Quintas”;
- 09:15 – Briefing Mini Trail junto ao local de partida;
- 09:15 – Briefing Caminhada no local do secretariado (jardim do Tarro)
- 09:30 – Partida do Mini Trail 14 km junto à “Quinta de Fonte Souto”;
- 09:30 – Partida da Caminhada no Jardim do Tarro;
- 10:50 – Previsão de chegada de primeiro atleta do Trail Curto;
- 11:15 – Previsão de chegada de primeiro atleta do Mini Trail;
- 12:30 – Início de serviço de almoços;
- 13:30 – Cerimónia protocolar de entrega de prémios Trail Curto e Mini Trail
- 14:00 – Encerramento de provas

Nota: Os horários apresentados pela organização podem ser alterados durante o decorrer da prova caso se justifique.

9. MAPA DO PERCURSO, MARCAÇÃO E PERFIL ALTIMÉTRICO

O percurso será marcado e delimitado através de fitas colocadas pela organização. Para além das fitas, serão colocadas placas de mudança de direção, junção ou separação de percursos e com indicação de zonas perigosas e dos quilómetros percorridos ou ainda a percorrer.

Nos locais críticos haverá elementos da organização. Todos os participantes devem acatar as indicações da organização sob pena de poderem vir a ser desclassificados. O perfil altimétrico será comunicado a todos os participantes estando em fase de conclusão. Os valores provisórios são de 450 D+ para o Mini Trail e de 900 D+ para o Trail Curto.

10. TEMPO LIMITE

O tempo limite para a realização da prova é de 5 horas, terminando às 14.00 horas.

Terminado esse tempo, o “vassoura” da prova dará indicação da retirada do atleta, sendo o mesmo transportado pela organização até ao local de chegada. A recusa deste procedimento, colocará em causa a segurança do atleta. A recusa das indicações do participante que exceda o tempo limite aos elementos da organização e a continuação da prova pelo mesmo, será feita por sua conta e risco, declinando a organização da prova qualquer responsabilidade sobre o percurso do dito participante. A barreira horária será feita em qualquer PAC em que se exceda o tempo limite de prova.

11. ESCALÕES ETÁRIOS

Nas provas de Trail curto e Mini trail estarão disponíveis as seguintes categorias por escalão e



género M/F - masculino e Feminino)

Juvenil M/F 16 a 17 anos (pode participar apenas no Mini Trail ou no Kids Trail)

Juniores M/F 18 a 19 anos

Séniiores M/F 20 a 34 anos

Veterano 35 M/F 34 a 39 anos

Veteranos 40 M/F 40 a 44 anos

Veteranos 45 M/F 45 a 49 anos

Veteranos 50 M/F 50 a 54 anos

Veteranos 55 M/F 55 a 59 anos

Veteranos 60 M/F 60 a 64 anos

Veteranos 65 M/F + de 65 anos

Será considerada a idade do participante no dia da prova.

O Kids Trail terá as distâncias e idades/datas de nascimento que se apresentam:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2017, 2018 e 2019) - **400 metros**
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016) - **600 metros**
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014) - **1500 metros**
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012) - **1500 metros**
- Desporto adaptado - **1500 metros**
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010) - **3000 metros**

A distância dos **Juvenis não conta** para o Circuito jovem AADP, podendo no entanto atletas deste escalão participar nesta prova.

12. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Serão entregues troféus aos primeiros três classificados da Classificação Geral Masculina e Feminina.

Serão entregues medalhas/troféus aos primeiros três classificados dos diversos escalões etários definidos no número 11 deste Regulamento, quer do Mini Trail, quer do Trail Curto.

Serão entregues medalhas de participação a todos os atletas Traquinas, Benjamins A e Benjamins



B do Trail Kids. Serão ainda entregues medalhas a todos os primeiros três classificados M/F dos restantes escalões (infantis, iniciados juvenis e desporto adaptado).

13. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

A classificação coletiva será apurada pelo tempo dos três primeiros classificados de cada equipa na classificação geral masculina e feminina.

14. CONTROLO DE TEMPOS

O controlo de tempos será feito através de leitura eletrónica de Chip colocado no dorsal do atleta, o qual deve ser preservado até final da prova, não podendo ser dobrado ou rasgado, sob pena de não efetuar a leitura de tempo de prova do atleta.

15. SEGURANÇA

Durante toda a prova estarão disponíveis equipas de emergência e segurança para garantir todo o apoio aos participantes.

16. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, que o participante autoriza os organizadores da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupondo-se também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova, em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.), e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste documento serão resolvidos pela Organização, em concordância com a equipa de arbitragem da AADP, e sempre de acordo com as premissas do Regulamento Geral de Competições da FPA.

18. CONTACTOS COM A ORGANIZAÇÃO

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo email: escolaatletismoptg@gmail.com

Para contactos relativos a Inscrições: geral@epikcrono.com

A organização não se responsabiliza por dar resposta a outras formas de contato, nomeadamente, mensagens pelo Facebook, e outras redes sociais. As normas do Evento, estão disponíveis no site da www.epikcrono.com.

Solicita-se a todos os atletas a leitura deste documento, antes da formulação de questões. As questões colocadas à organização que tenham resposta direta na consulta do regulamento ou



outra informação técnica nas páginas oficiais do evento, poderão não ser respondidas.

19. MATERIAL OBRIGATÓRIO/FACULTATIVO (EXCEPTO PARA TRAIL KIDS)

Apito (Obrigatório) - Telemóvel operacional (Obrigatório) - Manta térmica (Obrigatório) - Copo, ou outro sistema para o transporte de líquidos (Obrigatório) - Impermeável ou corta-vento (Facultativo)

20. DESISTÊNCIAS

Em caso de abandono, o atleta deverá optar por fazê-lo preferencialmente num dos Postos de Abastecimento ou de Controlo, comunicando obrigatoriamente o abandono aos elementos da organização. Na impossibilidade de o fazer, deverá contactar a Organização através do número indicado no dorsal. O dorsal será obrigatoriamente entregue a um elemento da Organização e poderá ser recolhido posteriormente no secretariado.

A todos os Atletas, Voluntários, Parceiros Oficiais, Patrocinadores, Municípios, Juntas de Freguesia, e demais entidades envolvidas, o nosso **MUITO OBRIGADO!**



AUTORIZAÇÃO PARENTAL

Eu, _____, CC nº _____ e nº Contribuinte _____, **AUTORIZO** o meu educando, menor sobre o(a) qual exerço a responsabilidade parental, de nome _____ a participar na 1ª edição do Trail Vinhos de São mamede , na seguinte distância (marcar com um X):

- Mini Trail - _____

- Trail Kids - _____

- Caminhada - _____

(Assinatura)

_____, ____ de _____ de _____