



REGULAMENTO

CORRIDA DAS MURALHAS / SABSEG 2º EDIÇÃO



ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA IALBAX

PATROCINADOR: SABSEG

APOIOS: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO DISTRITO DE PORTALEGRE

CÂMARA MUNICIPAL DE ELVAS

MUSEU MILITAR DE ELVAS

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE. I.P.

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação Desportiva Ialbax vai realizar, no dia 10 de maio de 2026 pelas 10:00 horas, a 2ª Edição da “CORRIDA DAS MURALHAS/SABSEG” na cidade de Elvas, distrito de Portalegre, com o apoio do Município de Elvas, Museu Militar de Elvas, Instituto Português do Desporto e Juventude e com a colaboração técnica da Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre.

É uma prova de Corta-Mato, realizada em percurso balizado, que irá decorrer na sua totalidade no fosso das Muralhas da cidade de Elvas.

A “Corrida das Muralhas/Sabseg” integra o Circuito de Corridas AADP da Associação de Atletismo de Portalegre, na época 2025/2026.

2. SECRETARIADO / HORÁRIOS

O secretariado para o levantamento dos dorsais, será no local de partida da prova, que se situará no interior do Museu Militar de Elvas, entre as 08h00 e as 09h45. Após este horário não será possível proceder ao levantamento de dorsais.

3. NORMAS REGULAMENTARES

Na prova poderão participar todos os Atletas naturais de países da União Europeia, federados e não federados, que com a sua inscrição aceitam as normas regulamentadas.

Cada participante é responsável pelo seu estado de saúde.

A organização subscreveu um Seguro Desportivo específico, para os atletas não filiados na FPA, vigorando também o obrigatório para atletas filiados na FPA.

O Seguro Desportivo está sujeito a franquias.

Cedência de direitos de imagem: O participante, ao proceder à inscrição, autoriza, de forma gratuita e incondicional, a cedência à Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

4. ESCALÕES / INSCRIÇÕES

4.1 Escalões Etários

Os atletas serão agrupados nas seguintes categorias, de acordo com as seguintes datas de nascimento:

TRAQUINAS	Atletas nascidos em 2000 e posterior
BENJAMINS A (F/M)	Atletas nascidos em 2017, 2018 e 2019
BENJAMINS B (F/M)	Atletas nascidos em 2015 e 2016
INFANTIS/(F/M)	Atletas nascidos em 2013 e 2014
INICIADOS (F/M)	Atletas nascidos em 2011 e 2012
JUVENIS (F/M)	Atletas nascidos em 2009 e 2010
JUNIORES (F/M)	Atletas nascidos em 2007 e 2008
SENIORES (F/M)	Atletas nascidos em 1992 e 2006
VETERANAS FEMININAS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANAS FEMININAS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS I	Dos 35 a 39 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS II	Dos 40 a 44 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS III	Dos 45 a 49 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS IV	Dos 50 a 54 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS V	Dos 55 a 59 anos no dia da prova;
VETERANOS MASCULINOS VI	Com 60 anos ou mais no dia da prova;
DESPORTO ADAPTADO(F/M)	Todas as idades

4.2 Inscrições preliminares

As inscrições devem ser feitas em formulário disponível em **www.epikrono.com**

Os atletas filiados na AADP participam com os dorsais da prova.

As inscrições estão abertas até ao dia 06 de maio de 2026(Quarta-Feira).

Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível não filiada na AADP, poderá inscrever-se até ao dia 06 de maio de 2026.

A INSCRIÇÃO TEM UM CUSTO DE 5€ (Cinco Euros), para os absolutos e juniores.

5. CLASSIFICAÇÕES

Escalões definidos no ponto 4.1 e uma classificação Coletiva, com o somatório de pontos do conjunto dos escalões;

Cômputo geral dos escalões

Atribuindo pontos (10 – 9 – 8 – 7 – 6 - 5 – 4 – 3 – 2 – 1) aos dez (10) primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo atribuído 1 ponto a todos os participantes que concluem a prova.

Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os Escalões etários.

A prova pontua para o Circuito AADP de Corridas de acordo com as normas regulamentadas para o mesmo.

6. PERCURSO E PROGRAMA – HORÁRIO

O percurso, será sinalizado com fitas, e percorrerá o fosso das Muralhas na sua totalidade. Cada volta terá cerca de 3500 metros.

No percurso irão estar presentes membros da organização devidamente identificados.

Também se irá verificar a presença de sinalização, em forma de placas ou marcas no solo, para indicar o percurso.

A partida e chegada será no Museu Militar de Elvas.

Prova	Horário	Escalão	Distância	Voltas
1	10h00	Masculinos (JUN, SEN e VET)	7000m	2
2	10h00	Femininos (JUN, SEN e VET)	7000m	2
3	10h00	Juvenis F/M	3500m	1
4	11h00	Iniciados F/M	2000m	
5	11h20	Desporto Adaptado F/M	1000m	
6	11h20	Infantis F/M	1000m	
7	11h30	Benjamins B F/M	500m	
8	11h40	Benjamins A F/M	300m	
9	11h50	Traquinas	100m	



	Juvenis, Juniores, Seniores e Veteranos
	Iniciados
	Infantis e Desporto Adaptado
	Benjamins B
	Benjamins A / Traquinas

7. PRÉMIOS

- 7.1 - Serão estabelecidas classificações individuais e coletivas por escalão, sexo e prova;
- 7.2 - Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada escalão, sexo e prova;
- 7.3 - Serão atribuídos troféus às 3 primeiras equipas pelo cômputo geral dos escalões;
- 7.4 – Prémios monetários para os primeiros dez classificados da geral Masculina/Feminina na prova dos 7000m.

1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado	4º Classificado	5º Classificado
50€	30€	20€	10€	10€

6º Classificado	7º Classificado	8º Classificado	9º Classificado	10º Classificado
10€	10€	10€	10€	10€

7.5 – Kit de participante.

8. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos em obediência às normas e regulamentos da FPA em vigor.

9. ABASTECIMENTO

A prova irá ter um abastecimento de água aos 3500m.

10. DESCLASSIFICAÇÃO

Serão desclassificados todos os participantes que não passem nos controlos, cortem percurso, tenham conduta antidesportiva, poluidora, façam batota, ou prejudiquem o andamento da prova ou de outros participantes, não respeitarem as indicações organizativas.

11. Banhos

Todos os participantes poderão tomar duche no balneário do Estádio Municipal de Atletismo.

12. Entrega de Prémios

A entrega de prémios será realizada após o término das provas, 12h00.

13. DÚVIDAS / QUESTÕES DOS ATLETAS

Todas as dúvidas ou questões que queiram colocar à organização deverão ser feitas através do e-mail: ialbaxrunning@gmail.com

14. CONTROLO DE CLASSIFICAÇÃO E TEMPOS

O controlo será feito por sistema informático / eletrónico, ou através de controlo de dorsal.

Nota: O percurso poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou

por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos participantes.

DIVERSOS

O presente regulamento está sujeito a alterações.