



- REGULAMENTO-

Corrida Vertical e Vertical Jovem 2026

Artigo 1º. (Organização)

A organização da **Corrida Vertical de Portalegre**, e **Vertical Jovem** é uma iniciativa Escola de Atletismo PTG-Associação, com o apoio do **Município de Portalegre** e **Junta de Freguesia da Sé e S. Lourenço** e com o patrocínio da empresa **Multiribeiro** e com a colaboração da **AADP**. Realiza-se no dia 10 de outubro de 2026, pelas 17.30h na Serra da Penha em Portalegre e integra o circuito de corridas verticais inter regiões.

Artigo 2º. (Conceito da Corrida Vertical)

Consiste em efetuar no menos tempo possível em contra-relógio a solo, em terreno misto de estrada de terra batida e escadas empedradas, 100% a subir durante a distância de 1Km. A **Corrida Vertical Jovem** percorre apenas os 200 metros relativos à Escadaria da Penha

Artigo 3º. (Participação)

1. Admite-se a participação de qualquer atleta sem distinção de sexo, dentro dos escalões etários abaixo definidos e que detenham uma preparação física adequada a esforços extremos.
2. A organização não se responsabiliza pela condição física dos atletas, que deve ser atestada pelos mesmos através dos meios médicos adequados, ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, ou após a realização das provas. A FPA obriga os atletas participantes filiados a subscreverem o seguro individual desportivo disponibilizado pela FPA ou outro similar, que detenha os montantes mínimos estipulados por lei, e adequado à prática da modalidade do atletismo. Os atletas não filiados são responsáveis pela sua condição física. A organização contrata um seguro desportivo de acidentes pessoais e responsabilidade civil enquadrado na Lei em vigor para a realização da prova. Os atletas menores de idade não filiados na AADP ou outra Associação de Atletismo, deverão apresentar autorização para a participação na prova do Encarregado de Educação ou do responsável de maior idade, pela equipa que o acompanhe.



Artigo 4º. (Escalões)

Para a **Corrida Vertical Portalegre e Vertical Jovem**, estarão abertos os seguintes escalões e distâncias:

VERTICAL JOVEM

- Infantis Masc. e Fem. (2014 e 2015); Corrida Vertical Curta (200 m /escadas da Penha)
- Iniciados Masc. e Fem. (2012 e 2013); Corrida Vertical Curta (200 m /escadas da Penha)

CORRIDA VERTICAL

- Juvenis Masc. e Fem. (2010 e 2011); Corrida Vertical 1000 metros
- Juniores Masc. e Fem. (2008 e 2009); Corrida Vertical 1000 metros
- Seniores Masc. e Fem. (2007 e antes); Corrida Vertical 1000 metros
- V35 Masc. e Fem. – 35 a 39 anos; Corrida Vertical 1000 metros
- V40 Masc. e Fem. – 40 a 44 anos; Corrida Vertical 1000 metros
- V45 Masc. e Fem. – 45 a 49 anos; Corrida Vertical 1000 metros
- V50 Masc. e Fem. – 50 a 54 anos; Corrida Vertical 1000 metros
- V55 Masc. e Fem. – 55 a 59 anos; Corrida Vertical 1000 metros
- V60 Masc. e Fem. – 60 ou mais anos Corrida Vertical 1000 metros
- Para os atletas veteranos considera-se a idade no dia da prova.

Artigo 5º. (Inscrições)

As inscrições na Corrida Vertical de Portalegre, são realizadas em site próprio em www.epikcrono, até ao dia 01 de outubro (quinta feira), até às 23:59 horas e tem um custo de 5€ (cinco euros) para atletas filiados e atletas não filiados da prova de 1000 metros. As inscrições só serão consideradas validadas após confirmação do pagamento na plataforma com os meios de pagamento disponibilizados.

Artigo 6º.

(Secretariado controlo 0)

O Secretariado funcionará no local da prova, no largo da Igreja da Penha, a partir das 15.30, encerrando às 17.00, para levantamento dos respetivos dorsais, chips, alterações da inscrição e outros assuntos relativos à participação dos atletas na competição. Após essa hora não será possível proceder a qualquer alteração.

O **controlo 0** realiza-se na zona da partida pelas 17.10 horas junto ao início da escada da Penha. É importante que todos os atletas estejam presentes, uma vez que após a partida não será possível descer pela escada para não perturbar o controlo eletrónico da partida.



Artigo 7º. (Classificação)

1. Na competição será considerada a classificação geral Masculina e Feminina, Escalões e Geral Equipas.
2. A classificação individual será obtida pelo tempo conseguido na totalidade da distância, sendo considerado o menor tempo o melhor e assim sucessivamente.
3. A classificação coletiva apura-se com base na classificação geral absoluta masculina e feminina), somando-se os lugares dos 6 primeiros classificados na classificação geral de cada equipa na prova que contempla os 1000 metros, vencendo a equipa que some menos pontos. Em caso de empate declara-se vencedora a equipa que em primeiro lugar feche a classificação coletiva.

Artigo 8º. (Divulgação dos resultados)

Os resultados provisórios serão divulgados automaticamente no local do evento e em www.epikcrono.com, sendo considerados definitivos após o período estipulado para reclamações, e resolvido qualquer assunto pertinente com as mesmas.

Artigo 9º. (Cerimónia de entrega de prémios)

A cerimónia de entrega de prémios será realizada após o término do evento, e resolvida que esteja qualquer correção ou reclamação no tempo máximo de 30 minuto após o fim da competição, no largo central da Igreja da Penha em Portalegre.

NOTA: Será obrigatória a presença de todos os premiados na cerimónia, exceto por algum motivo devidamente justificado e atempadamente comunicado à organização, e assim considerado por esta, tendo de o atleta ter de ser representado por algum outro elemento.

Artigo 10º. (Prémios)

Através da classificação final da prova serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados por escalão e sexo, bem como às 3 primeiras equipas e ainda prémios monetários aos 5 primeiros classificados da Prova de 1000 metros (Vertical Longa) bem como à equipa melhor classificada e à equipa com mais atletas inscritos na prova e que a terminem:

Escalões	Masculino	Feminino
Infantis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º



Iniciados	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Juvenis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Juniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Seniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos (grupo de idade)	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

EQUIPAS/CLUBES	1º Classificado
	2º Classificado
	3º Classificado

Serão atribuídos os seguintes Prémios Monetários

Classificação Geral Masculina/Feminina da Vertical(1000 metros)	1º Classificado M/F 40,00€ 2º Classificado M/F 30,00€ 3º Classificado M/F 20,00€ 4º Classificado M/F 10,00€ 5º Classificado M/F 10,00€
Melhor Equipa Equipas mais numerosas	40.00 € 40.00 €

Os prémios monetários para a equipa mais numerosa e melhor equipa na classificação coletiva **não são cumuláveis**, devendo as equipas a quem for atribuído e tenha condição para os dois prémios optar apenas por um deles.

Para o prémio da equipa mais numerosa contam todos os atletas inscritos nas duas provas e que terminem a competição.

Artigo 11º.

(Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o participante autoriza a organização da Corrida a gravação total ou parcial da sua participação no mesmo, pressupondo também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão do circuito em todas as suas formas (em toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc) e cede todos os direitos à sua exploração

comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies. .

2. Todos os atletas e público estão autorizados pela organização a captar imagens e vídeos do evento.
3. No equipamento individual, todos os atletas poderão usar qualquer inscrição publicitária desde que não seja abusiva nem viole as normas de bom senso e ética desportiva.

Artigo 12º.
(Situações omissas)

A Organização reserva-se o direito de proceder às alterações que considere convenientes, decidindo no seio dos seus responsáveis, por situações omissas a este regulamento obrigando-se à comunicação pelos meios habituais com o público em geral e os seus filiados, fazendo anexos a este regulamento.

Artigo 13º.
(Comunicação)

Consideram-se como meios oficiais de comunicação e informação sobre a Corrida Vertical de Portalegre, o site da Escola de Atletismo PTG, da Epikrono (www.epikrono.com) e a página do Facebook da EAPTG e o site oficial da AADP (www.aadp.pt).

Artigo 14º
(Partidas e situações omissas)

As partidas das competições serão efetuadas em grupos de 2 ou 3 atletas com intervalo de 1 minuto entre cada grupo (este tempo poderá sofrer alterações).

O controlo de tempo será efetuado por via eletrónica pela leitura de chip presente no dorsal do atleta.

Qualquer situação omissa neste regulamento será resolvida de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA.

Qualquer esclarecimento adicional pode ser solicitado para os contactos da organização:

escolaatletismoptg@gmail.com

geral@epikrono.com

936457008

Portalegre, 19 de agosto de 2026

A organização