



1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

REGULAMENTO

Artigo 1º. (Organização)

1. A organização da **1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro** é uma iniciativa da **Escola de Atletismo PTG- Associação** com o apoio da **Camara Municipal de Portalegre, Junta de Freguesia da Sé e S. Lourenço e Multiribeiro** e com a colaboração técnica da **Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre (AADP)**.
2. Realiza-se no dia **18 de julho de 2026 (Sábado)**, entre as 20.00 horas e 22.30 horas no Largo Mestre Artur Azedo, junto à Sede da empresa Multiribeiro e Stand da Mitsubishi pelas **20:00 horas**.

Artigo 2º (Objetivo)

1. Visa proporcionar aos atletas um momento de competição apurando o melhor atleta da classificação geral e por escalão da **1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro**, bem como promover o desenvolvimento da prática da modalidade.

Artigo 3º (Inscrições)

1. As inscrições dos Atletas devem ser feitas pelos Clubes ou Atletas Individuais através da página www.epikrono.com aceitando e cumprindo as normas e indicações constantes no presente regulamento, aquando da sua inscrição.
2. Será atribuído o dorsal a cada atleta após o processo de inscrição estar concluído.
3. Pressuposta a aceitação do regulamento, toda e qualquer pessoa elegível filiado na AADP ou em outra Associação poderá inscrever-se até ao dia **10 de julho de 2026** mediante o pagamento de 5,00€ (cinco euros), a partir do escalão de júnior masculino/feminino até Veterano 65.
4. Após o dia **18 de julho de 2026** as inscrições ficam sujeitas a aceitação da organização da prova e mediante a disponibilidade logística da mesma e ao pagamento de 7,00€ (sete euros) para os escalões a partir de Junior até Veterano 65. Para os restantes escalões a inscrição será gratuita.
5. As inscrições são da responsabilidade do atleta ou de quem os representa;
6. Os atletas de menor idade não filiados terão de estar autorizados pelos respetivos encarregados de educação, autorizando o mesmo a participar em modelo próprio a entregar no momento do levantamento do dorsal.



1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

Artigo 4º. (Escalões participantes)

1. Para a **1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro** estarão abertos aos seguintes escalões:

- Benjamins A Masc. e Fem. (2017, 2018 e 2019)
- Benjamins B Masc. e Fem. (2015 e 2016)
- Infantis Masc. e Fem. (2013 e 2014)
- Iniciados Masc. e Fem. (2011 e 2012)
- Juvenis Masc. e Fem. (2009 e 2010)
- Juniores Masc. e Fem. (2007 e 2008)
- Seniores Masc. e Fem. (2006 e antes)
- Veteranos 35 Masc. e Fem. (com 35 a 39 anos no dia da prova);
- Veteranos 40 Masc. e Fem. (com 40 a 44 anos no dia da prova);
- Veteranos 45 Masc. e Fem. (com 45 a 49 anos no dia da prova);
- Veteranos 50 Masc. e Fem. (com 50 a 54 anos no dia da prova);
- Veteranos 55 Masc. e Fem. (com 55 a 59 anos no dia da prova);
- Veteranos 60 Masc. e Fem. (com 60 a 65 anos no dia da prova);
- Veteranos 65 Masc. e Fem. (com 60 ou mais anos no dia da prova).

Artigo 5º. (Normas Regulamentares da prova e percursos)

1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões e categorias de Benjamins A e Benjamins B (prova não competitiva), Infantil, Iniciado, Juvenil, Júnior, Sénior e Veterano (de V35 a V65) filiados e não filiados que se enquadrem nas seguintes situações
 - a) Sejam Portugueses e estejam ou não filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere ou em qualquer estrutura sob tutela da WA;
 - b) Ou que, sendo estrangeiros com nacionalidade de um país da União Europeia ou outra e estejam ou não filiados numa Federação congénere;
2. O percurso será em circuito urbano com 1.609 metros de extensão, a cumprir pelos atletas em competição, excetuando os escalões de Benjamins, que cumprirão a distância estipulada conforme constante no Artigo 7º. O percurso referido de 1609 metros, terá como local de partida o Largo Mestre Artur Azedo, descendo até à Avenida Francisco Fino, seguindo pela mesma em direção à Rua Comandante José Maria Ceia, entrando na Rua Mte José Carvalho e terminando no local da partida, no Largo Mestre Artur Azedo
3. O percurso da Prova Benjamins A e Benjamins B terão lugar em percurso balizado no Largo Mestre Artur Azedo, com início e fim junto à Firma Multiribeiro/ Mitsubishi.

Artigo 6º



1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

(Secretariado)

- O **secretariado** terá como horário de funcionamento a abertura às 18.00h e encerramento às 19.45h e funcionará junto ao local de prova.

***Artigo 7º.**
(Horários)

1800	Abertura Secretariado		Obsv.
19:45	Encerramento Secretariado		
19.55	Prova 1	TRAQUINAS	100 metros
20:00	Prova 2	BENJAMINS A FEM. BENJAMINS A MASC.	300 metros
20:05	Prova 3	BENJAMINS B FEM. BENJAMINS B MASC.	400 metros
20:15	Prova 4 Milha Jovem	INFANTIS FEM. INFANTIS MASC. INICIADOS FEM. INICIADOS MASC.	1609 metros
20:30	Prova 5 Milha Absoluta	JUVENIL FEM. JUVENIL MASC. JUNIOR FEM/MASC. SENIOR FEM/MASC. VETERANO FEM/MASC.	1609 metros

***O programa-horário poderá sofrer alterações no decorrer da competição**

Artigo 8º.
(Classificações)

- Serão estabelecidas classificações individuais por escalão e sexo e coletiva pelo Cômputo Geral dos Escalões, atribuindo pontos (10-9-8-7-6-5-4-3-2-1) aos 10 primeiros classificados de cada escalão etário e sexo, sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os restantes atletas que concluem a prova. Vence a equipa que somar o maior número de pontos considerando todos os escalões etários, excepto os Traquinas.
- Vence a equipa que somar mais pontos, considerados todos os escalões etários definidos no **Artigo 4º.**

Artigo 9º.
(Cerimónia de entrega de Prémios)

- Por escalão etário: 1º, 2º e 3º classificado - Medalha
- Coletivo – Troféus às 3 primeiras equipas.
- Prémios monetários: Serão entregues os seguintes prémios monetários na classificação geral aos atletas da Prova 6

1º Classificado M/F	40 €
---------------------	------



1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

2º Classificado M/F	30 €
3º Classificado M/F	20 €
4º Classificado M/F	10 €
5º Classificado M/F	10 €
Melhor Equipa	40 €
Equipa mais numerosa	40 €

4. A cerimónia de entrega de prémios decorrerá logo depois de terminada a última prova, assim que estejam apurados os resultados e terá lugar junto ao local da chegada.

Artigo 10º. (Direitos de Imagem)

1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da prova à gravação total ou parcial da sua participação na mesma.
2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitaria que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

Artigo 11º. (Seguro)

1. A Organização da prova contratará um seguro de responsabilidade da prova, bem como um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas não filiados.

Artigo 12º. (Casos omissos)

1. A resolução de casos omissos é da competência da organização da prova, em consonância com o Regulamento Geral de Competições da FPA, não cabendo recurso da decisão.

Portalegre, 09 de junho de 2026



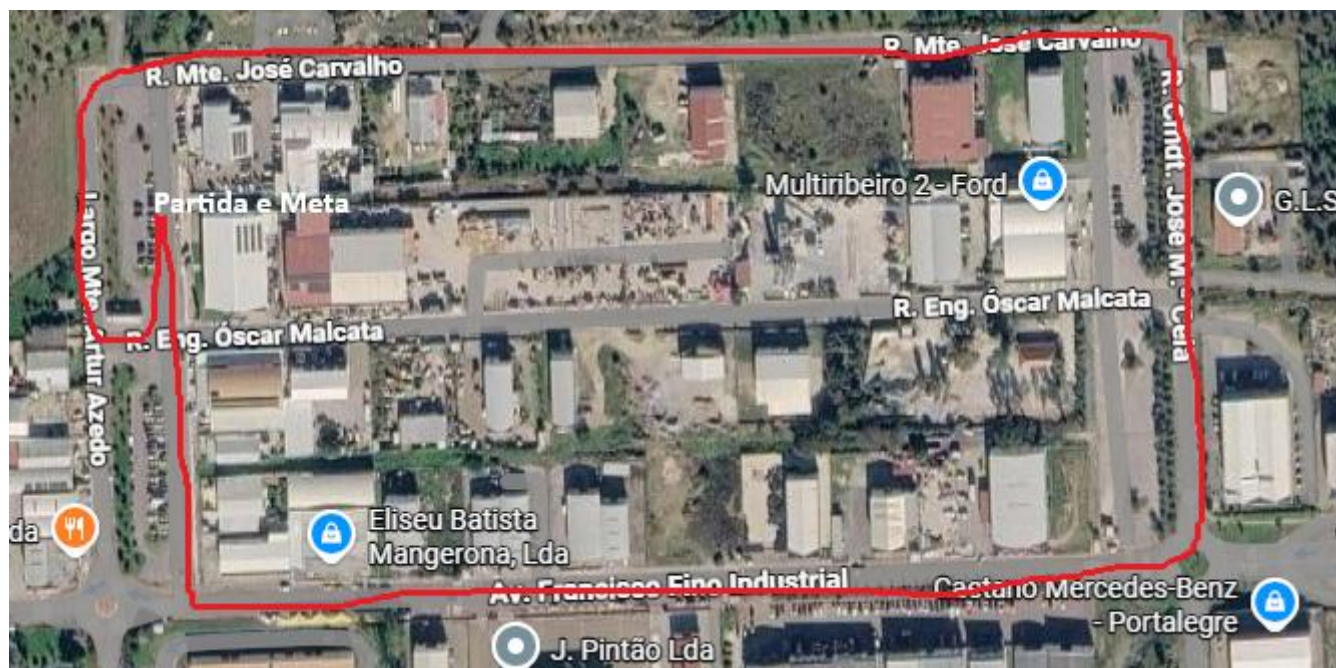
1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

ANEXOS

PERCURSO

PROVA 3 e 4.

1609m





1ª Milha Noturna de Portalegre Multiribeiro

